

# Le LIFE-PUZZLE GO

Le LIFE-PUZZLE GO est le modèle réduit du LIFE-PUZZLE PROFESSIONAL



## Emballage :

Pochette en carton de 18 x 14 x 1 cm de 102 g imprimée en recto verso.

## Contenu :

6 cartes ANTI-STRESS, une pancarte illustrant la stratégie de vie à l'aide de l'exemple d'une guêpe.

Un puzzle de 9 pièces en carton représentant les groupes d'éléments de la stratégie de vie. Un puzzle de 9 pièces avec les questions concernant les éléments de la stratégie de vie.

Un puzzle de 9 pièces avec un exemple pratique.

Un manuel d'utilisation en français et en allemand de 16 pages illustrées comprenant un mode d'emploi et des exemples pratiques .

Dans le manuel se trouve un code donnant droit à une page spéciale sur le site [www.intellact.lu](http://www.intellact.lu) avec des explications et des exemples supplémentaires.

# Utilisation

## Utilisation en formation

Le LIFE-PUZZLE GO facilite la compréhension du CONCEPT IN>TELL>ACT et sert d'initiation aux éléments de la stratégie de vie avant d'aborder le LIFE-PUZZLE Professionnel.

Il est très maniable et peu encombrant. Les participants peuvent l'utiliser pour suivre les propos du conférencier ou pour illustrer des exemples pratiques.

## Utilisation professionnelle

Le LIFE-PUZZLE GO est également utile comme mémorisation après la formation à domicile ou sur le lieu de travail.

Sa présence sur le bureau active les automatismes d'une nouvelle stratégie apprise lors de la formation.

## Utilisation individuelle

Le LIFE-PUZZLE GO est l'outil idéal d'auto coaching et peut être utilisé seul ou à plusieurs.

Il couvre tous les domaines de la vie, les relations personnelles, familiales, professionnelles, l'éducation des enfants etc. Il peut être utilisé pour l'analyse d'une situation et pour chercher une solution.

**Le LIFE-PUZZLE GO**  
**c'est**  
**La VIE QU'ON PREND EN MAIN**