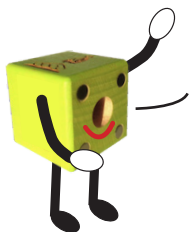
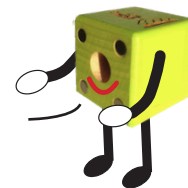


## MESSAGE V1 : CONNAÎTRE SES PROPRES DÉSIRS

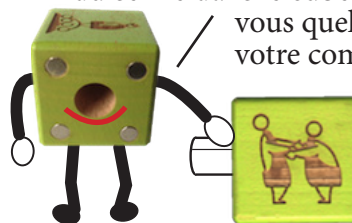


Rappelez-vous la signification des images sur les faces de mon cube. Elles représentent les 5 désirs existentiels. La sécurité, l'approbation, le contrôle, l'attachement et la séparation. Ces désirs sont générés par des peurs existentielles de même nature.

Pensez-y quand votre système nerveux vous fait agir. Votre action, vos paroles, vos gestes et vos pensées ne sont que la répétition d'actions, de paroles, de gestes et de pensées qui vous ont déjà fait plaisir dans le passé en maintenant votre structure.



Prenez une petite feuille de papier et notez le comportement que vous voulez comprendre. Enroulez-le et introduisez-le dans le cube. Tournez le cube. Demandez-vous quel désir pourrait se cacher derrière votre comportement. Lâchez le désir!



Et puis faites de moi un compagnon fidèle.

***Message : Sachez qu'à la base de chacun de vos comportements se trouve un désir existentiel inconscient! Prenez-en conscience!***

*Identifiez-le pour voir s'il est encore valable dans le présent ou s'il fait partie d'une histoire passée.*

*Acceptez-le car il veut vous gratifier en vous aidant à maintenir votre structure.*

*Utilisez votre imagination pour trouver une action alternative si le comportement n'est plus adapté.*